

CHECKLISTE Trainings- und Spielbetrieb

Maßnahmen vor Trainings- und Spielbeginn

- **Inzidenz prüfen!**
 - Die aktuellen Regelungen sind zu prüfen (3G, 3G plus, 2G)
 - Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist Trainern und Betreuern das Betreten der Sportstätte sowie die Leitung der Sporteinheit untersagt.
 - Eine Information an den Verein und die Teilnehmenden muss umgehend erfolgen. In der HV-Trainergruppe ist nach einem Ersatztrainer ohne Krankheitssymptome zu suchen. Ansonsten muss das Training entfallen und rechtzeitig im Vorfeld abgesagt werden!

- **Maskenpflicht (MNS/FFP 2)!**
 - **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme- und rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
 - In den **Kabinen** und **Toiletten** gilt Maskenpflicht
 - **Fahrgemeinschaften** sind möglich. Sollten Personen nicht nur des eigenen Hausstandes mitfahren, wird das Tragen einer Mund-Nasenschutz-Maske angeraten.

- **Lüften!**
 - **alle Seitenfenster** in jedem Hallendrittel öffnen
 - **Hallenlüftung** in allen 3 Dritteln laufen lassen!
 - **Kabinen-** und **Toilettentüren** (inkl. Foyer bei Spiel) öffnen

- **Desinfektions- und Reinigungsarbeiten**
 - **Desinfektionsmittelspender** vor den Halleneingang aufstellen und in den Kabinen/Toiletten verteilen (Heim, Gast, Schiri, technische Besprechung, Foyer, Kampfgericht)
 - Toiletten mit **Seifen, Einmalhandtücher** bestücken
 - Desinfektion von **Trainingsgeräten (inkl. Bälle)**
 - **Hallenboden kehren!**
 - Desinfektion von **Kontaktflächen** (Türklinken im Eingangsbereich, Umkleide Heim und Gast, WCs, Waschbecken und Duschen), **Spielball, Kampfgericht, Auswechselbank** und **Wischer** alle 3 Stunden pro Trainings- und Spieltag nach folgendem Schema:

Reinigung Team A	1. Training/ 1. Spiel Team A	Hallenabbau/ Hallenboden Team A				
Reinigung Team A	1. Training/ 1. Spiel Team A	2. Training/ 2. Spiel Team B	Hallenabbau/ Hallenboden Team B			
Reinigung Team A	1. Training/ 1. Spiel Team A	2. Training/ 2. Spiel Team B	Reinigung Team B	3. Training/ 3. Spiel Team C	Hallenabbau/ Hallenboden Team C	
Reinigung Team A	1. Training/ 1. Spiel Team A	2. Training/ 2. Spiel Team B	Reinigung Team B + C	3. Training/ 3. Spiel Team C	4. Training Team D	Hallenabbau/ Hallenboden Team D

- **Abstandsgebot!**
 - Kontrolle ob in den Kabinen Hinweise angebracht sind, dass nur die beiden äußeren **Duschen** benutzt werden dürfen
 - Alle Kabinen werden bei mehreren Mannschaften/Schiris pro Trainings-/Spieltag im Wechsel benutzt, damit eine ausreichender Luftaustausch gewährleistet ist.
 - Ist eine **zweite Kabine** möglich und nötig?
 - Sind in den **WCs im Foyer** Hinweisschilder angebracht mit dem Hinweis auf Einzelnutzung?
 - **Begrüßungsrituale/ Körperkontakt** außerhalb der Sportausübung sind auf ein Minimum zu reduzieren!

- **3G/3G plus/ 2G-Kontrolle!**
 - Spieltag: Aufbau Tisch und Stuhl im Foyer, Stempel, Stempelkissen, Handzähler

- **Hinweisschilder aufhängen**
 - Aufstellen der **Magnettafel** mit den Hinweisschildern „Teilnahmevoraussetzungen“ und „Eingang“,
 - Aushang „Toiletten“ und „Handhygiene“ in den Kabinen und im Foyer
 - Beschriftung der Kabinen für **Gastmannschaften** und **Schiedsrichter**

Einlass

1. Prüfung Trainingsausschlussgründe & Kontrolle 3G/ 3G plus/ 2G-Regelungen - im Training & Spiel bei Spieler, Trainer, Schiedsrichter und Zuschauer -

- **Ausschluss** am Trainings- & Wettkampfbetrieb sowie Zutrittsverbot für Zuschauer für
 - Personen mit nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion
 - Personen, die einer Quarantänemaßnahme unterliegen
 - Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere (z. B. Atemnot, Husten, Schnupfen) oder für eine Infektion mit SARS-CoV-2 spezifischen Symptomen (Verlust des Geruchs- oder Geschmacksinnes).

Dies gilt auch für vollständig Geimpfte, Genesene und Getestete!

Es gilt die Faustregel: **Wer sich krank fühlt, darf auf keinen Fall am Training, am Spiel oder als Zuschauer teilnehmen!**

- Der HV Oberviechtach ist weder berechtigt noch verpflichtet eigenständig Gesundheitsdaten zu erfassen.
- **Geimpft** (Nachweis prüfen!)
 - vollständig geimpft, wenn seit abschließender Impfung **mindestens 14 Tage** vergangen sind, ansonsten ist negativer Test notwendig!
 - Bei den Impfstoffen Biontech, Moderna und AstraZeneca sind **2 Impfdosen**, bei Johnson & Johnson ist **1 Impfdose** für die vollständige Impfung notwendig
 - Bei **Kreuzimpfungen** braucht es unabhängig von der Kombination immer **jeweils 2 Impfdosen** für den vollständigen Impfschutz
- **Genesen** (Nachweis prüfen!)
 - Die Testung muss mittels **PCR-Verfahren** erfolgt sein und **mindestens 28 Tage, höchstens 6 Monate** zurückliegen.
 - Sollten die Zeiträume abgelaufen sein, ist ein **negativer Test** notwendig, sofern nicht ein **vollständiger Impfschutz** vorhanden ist.
Als vollständig Geimpfte gelten an COVID-19 Erkrankte mit **1 Impfdosis**. Aus den Unterlagen muss hervorgehen, dass sie eine **COVID-19 Erkrankung überstanden** haben.
- **Getestet** (Nachweis prüfen!)
 - **Ausnahmen** von der Testpflicht:
 - Kinder bis zum **6. Geburtstag**
 - **Schüler** mit regelmäßigen Schultestungen (gilt auch in Ferienzeiten) bis 31.12.21
 - ➔ Kontrolle ab B-Jugend nötig
 - ➔ Schülerschein, Schulbesuchsbestätigung, schulischer Testpass
 - ➔ Ggf. Identitätsfeststellung durch Personalausweis

→ **Berufsschüler** können der Ausnahmeregelung entsprechen, sofern sie tatsächlich den regelmäßigen Testungen im Schulbetrieb unterliegen. Die regelmäßige Testung an Schulen umfasst mind. drei Test pro Woche. Dies dürfte bei Berufsschülern folglich nur im Rahmen von Blockunterricht oder Ähnlichem der Fall sein. Neben der Vorlage eines Schülersausweises wird in diesem Fall zusätzlich ein Nachweis hinsichtlich Blockunterrichtes empfohlen.

- **PCR-Tests, PoC-PCR-Tests**
 - Darf vor Trainings-/Spielbeginn höchstens **48 Stunden** alt sein
 - Nur gültig mit Bescheinigung von Testzentren oder Arzt
- **POC-Antigentest („Schnelltest“)**
 - Darf vor Trainings-/Spielbeginn höchstens **24 Stunden** alt sein
 - Nur gültig mit **Bescheinigung** von Testzentren, Arzt, Apotheke, med. Fachkräfte oder vergleichbares hierfür geschultes Personal.
 - **Betriebliche Testungen** werden akzeptiert, wenn diese durch Personal, das die dafür erforderliche Ausbildung oder Kenntnis und Erfahrung besitzt, abgenommen werden.
- **Selbsttest (Antigentest)** – gilt nicht bei 3G plus und 2G
 - „Selbsttests“ müssen vor Ort unter Aufsicht selbst oder von einer beauftragten Person durchgeführt werden. Selbsttest werden in der Regel nicht bereitgestellt und von Vereinsseite angeboten.
 - Ein unter Aufsicht vorgenommener Selbsttest ist max. **24 Stunden** gültig.
 - Es ist nicht ausreichend, wenn der Selbsttest zu Hause unter Aufsicht der Eltern gemacht wurde.
 - Zeigt ein Selbsttest ein positives Ergebnis, so ist die betroffene Person sofort abzusondern sowie zur PCR-Testung beim Hausarzt, etc. anzumelden (vgl. Ausführungen zu Verhalten im Verdachtsfall).
- Auf strukturierte **Stichprobenprüfung** kann nur im Einzelfall und nach Erlaubnis der Corona-Beauftragten z.B. bei erhöhten Zuschaueraufkommen zurückgegriffen werden.
- Wenn Zweifel an der Identität bestehen, kann zusätzlich auch der Personalausweis oder ein anderes amtliches Dokument zur **Identitätsfeststellung** verlangt werden!
- Wenn ein Verdacht auf **Ungültigkeit** der Testnachweise bestehen, kann sich der Betroffene im Zweifel einer Vor-Ort-Testung unterziehen.
- Nur Einsicht in die Nachweise, **keine Dokumentation** der entsprechenden Daten!
- erfolgreich geprüfte Personen erhalten nach erfolgter Überprüfung einen **Stempel** als Nachweis über die bereits erfolgte Kontrolle. **Ohne Nachweis, kein Einlass!**
- Obergrenze von **1.000 Anwesenden**

2. Maskenpflicht: Mund-Nasen-Schutzmaske (MNS/ FFP2)

- In **geschlossenen Räumen** gilt grundsätzlich **immer** eine generelle **Maskenpflicht**.
 - Ausnahmen:
 - Kinder bis zum **6. Geburtstag**
 - Befreiung von der Maskenpflicht aus **gesundheitlichen Gründen** oder **Behinderung** (Vorlage eines schriftlichen ärztlichen Zeugnisses im Original mit Namen, Geburtsdatum und konkrete Angaben zum Befreiungsgrund)
 - Kommunikation mit **Menschen mit Hörbehinderung**
- Für **Sportler** gilt:
 - Maske darf nur während der **tatsächlichen Sportausübung** abgenommen werden!
 - **Vor und nach dem Wettkampf** Maskenpflicht im Indoor-Bereich.
 - **Ersatzspieler** und **Betreuer** haben bis zur Einnahme ihres Platzes Maske zu tragen.
- Für **Zuschauer** gilt:
 - Zuschauen **nur mit MNS/FFP 2** möglich!
 - Die für das Spiel eingeteilten **Ordner** weisen auf der Tribüne die Zuschauer auf Einhaltung der Maskenpflicht hin.
- Für **Hallenverkauf, Kassier** und **3G-/ 2G-Kontrolleure** gilt ebenfalls die Maskenpflicht.
- Die Zuschauer werden per **Durchsage** auf die Einhaltung der Maskenpflicht vor dem Spiel und vor Beginn der 2. Halbzeit hingewiesen!

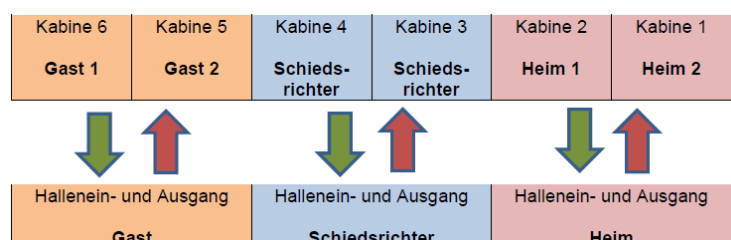
3. „saubere Hände“

- Sportler und Zuschauer werden auf das Konzept der sauberen Hände hingewiesen

4. Abstandsgebot

- Mit Ausnahme bei der Sportausübung soll, wo immer möglich, der **Mindestabstand von 1,5 m** eingehalten werden. Dies gilt nicht für Personen des eigenen Haustandes, Geimpfte und Genesene.

- Beim Spiel betreten die Heim- und Gastteams die Spielfläche getrennt voneinander:



Trainings-/ Spielende

- **Maskenpflicht (MNS/FFP2)!**
 - **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme- und rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
 - In den **Kabinen** und **Toiletten** gilt Maskenpflicht
- **„saubere Hände“**
 - Sportler & Zuschauer werden auf das Konzept „saubere Hände“ hingewiesen!
- **Lüften!**
 - **alle Seitenfenster** nach dem letzten Training schließen
 - **Hallenlüftung** in allen 3 Dritteln nochmal nachlaufen lassen!
 - **Kabinen-** und **Toilettentüren** (inkl. Foyer bei Spiel) öffnen
- **Desinfektions- und Reinigungsarbeiten**
 - **Desinfektionsmittelspender** vor den Halleneingang aufräumen und hinter die Eingangstür stellen
 - **Desinfektionsmittelspender in den WCs** einsammeln
 - Toiletten mit **Seifen, Einmalhandtücher** einsammeln
 - **Hallenboden** kehren!
 - Desinfektion von **Trainingsgeräten (inkl. Bälle)**
 - Die **Kabinen** sind nach unten stehenden Plan zu Reinigen und zu Lüften (Hallenlüftung einschalten, beide Kabinentüren offen lassen).
 - Desinfiziert und die Armaturen im **Sanitär- und Duschbereich**, Waschbecken, WC per Wischdesinfektion.
Die **Duschbereiche** sind abzuziehen. Staunässe ist zu vermeiden.
 - Desinfektion von **Kontaktflächen** (Türklinken im Eingangsbereich, Umkleide Heim und Gast, WCs, Waschbecken und Duschen), **Spielball, Kampfgericht, Auswechselbank** und **Wischer** alle 3 Stunden pro Trainings- und Spieltag nach folgendem Schema:

Reinigung Team A	1. Training/ 1. Spiel Team A	Hallenabbau/ Hallenboden Team A
---------------------	------------------------------------	---------------------------------------

Reinigung Team A	1. Training/ 1. Spiel Team A	2. Training/ 2. Spiel Team B	Hallenabbau/ Hallenboden Team B
---------------------	------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------

Reinigung Team A	1. Training/ 1. Spiel Team A	2. Training/ 2. Spiel Team B	Reinigung Team B	3. Training/ 3. Spiel Team C	Hallenabbau/ Hallenboden Team C
---------------------	------------------------------------	------------------------------------	---------------------	------------------------------------	---------------------------------------

Reinigung Team A	1. Training/ 1. Spiel Team A	2. Training/ 2. Spiel Team B	Reinigung Team B + C	3. Training/ 3. Spiel Team C	4. Training Team D	Hallenabbau/ Hallenboden Team D
---------------------	------------------------------------	------------------------------------	-------------------------	------------------------------------	-----------------------	---------------------------------------

- **Abstandsgebot!**
 - Es dürfen max. nur 2 Spieler gleichzeitig Duschen!
Die Duschen sind abzuziehen und die Kabinen im Anschluss zu Durchlüften!
Die Hallenlüftung ist einzuschalten!
 - **Verabschiedungsrituale/ Körperkontakt** außerhalb der Sportausübung sind auf ein Minimum zu reduzieren!

- **Müllentsorgung**
 - Der gesamte Müll bzw. die benutzen Einmalhandtücher sind an den Wochenenden jeweils nach dem letzten Spiel mittels flüssigkeitsdichten Kunststoffbeutel (Müllsack) zu leeren und der Abfall durch den jeweiligen Trainer zu entsorgen.
 - Abfälle werden nicht zwischengelagert!
 - Eine Entsorgung ist je nach Platz ggf. über die HV-Vereinstonne (bei Michael Zwack) möglich. Sofern diese voll ist, ist der Müllbeutel selbst zu entsorgen!

- **Bestandscheck**
 - Kontrolle und Auffüllen der Desinfektionsmittel, Seifenspender und Einmalhandtücher.
 - Sofortige Meldung an die Corona Beauftragten und in der HV-Corono WhatsApp Gruppe, wenn Vorräte zu Ende gehen.

- **Eintrag Hallenbuch**