

## CHECKLISTE Trainings- und Spielbetrieb

### Maßnahmen vor Trainings- und Spielbeginn

- **Inzidenz prüfen!**
  - Die aktuellen Regelungen sind zu prüfen (3G, 3G plus, 2G, 2G plus)
  - Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist Trainern und Betreuern das Betreten der Sportstätte sowie die Leitung der Sporeinheit untersagt.  
Eine Information an den Verein und die Teilnehmenden muss umgehend erfolgen. In der HV-Trainergruppe ist nach einem Ersatztrainer ohne Krankheitssymptome zu suchen. Ansonsten muss das Training entfallen und rechtzeitig im Vorfeld abgesagt werden!
  
- **Maskenpflicht (MNS/FFP 2)!**
  - **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme- und rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
  - In den **Kabinen** und **Toiletten** gilt Maskenpflicht
  - **Fahrgemeinschaften** sind möglich. Sollten Personen nicht nur des eigenen Hausstandes mitfahren, wird das Tragen einer Mund-Nasenschutz-Maske angeraten.
  
- **Lüften!**
  - **alle Seitenfenster** in jedem Hallendrittel öffnen
  - **Hallenlüftung** in allen 3 Dritteln laufen lassen!
  - **Kabinen-** und **Toilettentüren** (inkl. Foyer bei Spiel) öffnen
  - **MZH OVI und Niedermurach:** regelmäßiges Stoßlüften!
  
- **Desinfektions- und Reinigungsarbeiten**
  - **Desinfektionsmittelspender** vor den Halleneingang aufstellen und in den Kabinen/Toiletten verteilen (beim Wettkampf: Heim, Gast, Schiri, technische Besprechung, Foyer, Kampfgericht)
  - Toiletten mit **Seifen, Einmalhandtücher** bestücken
  - Desinfektion von **Trainingsgeräten (inkl. Bälle)**
  - Gymnasiumhalle: **Hallenboden kehren!**
  - Desinfektion von **Kontaktflächen** (Türklinken im Eingangsbereich, Umkleide Heim und Gast, WCs, Waschbecken und Duschen), **Spielball, Kampfgericht, Auswechselbank** und **Wischer** alle 3 Stunden pro Trainings- und Spieltag nach folgendem Schema:

Reinigung Team A	1. Training/ 1. Spiel Team A	Hallenabbau/ Hallenboden Team A				
Reinigung Team A	1. Training/ 1. Spiel Team A	2. Training/ 2. Spiel Team B	Hallenabbau/ Hallenboden Team B			
Reinigung Team A	1. Training/ 1. Spiel Team A	2. Training/ 2. Spiel Team B	Reinigung Team B	3. Training/ 3. Spiel Team C	Hallenabbau/ Hallenboden Team C	
Reinigung Team A	1. Training/ 1. Spiel Team A	2. Training/ 2. Spiel Team B	Reinigung Team B + C	3. Training/ 3. Spiel Team C	4. Training Team D	Hallenabbau/ Hallenboden Team D

- **Abstandsgebot!**

- Kontrolle ob in den Kabinen Hinweise angebracht sind, dass nur die beiden äußeren **Duschen** benutzt werden dürfen (nur Gymnasiumhalle)
- Alle Kabinen werden bei mehreren Mannschaften/Schiris pro Trainings-/Spieltag im Wechsel benutzt, damit eine ausreichender Luftaustausch gewährleistet ist.
- Ist eine **zweite Kabine** möglich und nötig?
- Sind in den **WCs im Foyer** Hinweisschilder angebracht mit dem Hinweis auf Einzelnutzung?
- **Begrüßungsrituale/ Körperkontakt** außerhalb der Sportausübung sind auf ein Minimum zu reduzieren!

- **3G/3G plus/2G/2G plus-Kontrolle!**

- Spieltag: Aufbau Tisch und Stuhl im Foyer, Stempel, Stempelkissen
- Kontrolle der Testnachweise bei 2G plus inkl. 2-wöchiger Aufbewahrung

- **Hinweisschilder aufhängen**

- Aufstellen der **Magnettafel** mit den Hinweisschildern „Teilnahmevoraussetzungen“ und „Eingang“,
- Aushang „Toiletten“ und „Handhygiene“ in den Kabinen und im Foyer
- Beschriftung der Kabinen für **Gastmannschaften** und **Schiedsrichter**

## Einlass

### 1. Prüfung Teilnahmevoraussetzungen & Kontrolle 2G plus / 3G-Regelungen

- im Training & Spiel bei Spieler, Trainer, Schiedsrichter und Zuschauer -

- **Ausschluss** am Trainings- & Wettkampfbetrieb sowie Zutrittsverbot für Zuschauer für
  - Personen mit nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion
  - Personen, die einer Quarantänemaßnahme unterliegen
  - Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere (z. B. Atemnot, Husten, Schnupfen) oder für eine Infektion mit SARS-CoV-2 spezifischen Symptomen (Verlust des Geruchs- oder Geschmacksinnes).

**Dies gilt auch für vollständig Geimpfte, Genesene und Getestete!**

Es gilt die Faustregel: ***Wer sich krank fühlt, darf auf keinen Fall am Training, am Spiel oder als Zuschauer teilnehmen!***

- Der HV Oberviechtach ist weder berechtigt noch verpflichtet eigenständig Gesundheitsdaten zu erfassen.
- **Geimpft** (Nachweis prüfen!)

- vollständig geimpft, wenn seit abschließender Impfung **mindestens 14 Tage** vergangen sind. Bei den Impfstoffen Biontech, Moderna, **Johnsen & Johnsen** und AstraZeneca **sind 2 Impfdosen notwendig!**

Bei **Kreuzimpfungen** braucht es unabhängig von der Kombination immer **jeweils 2 Impfdosen** für den vollständigen Impfschutz.

- Für **nicht impffähige Personen** gilt nach Vorlage eines ärztlichen Nachweises 3G! **Es ist ein negatives Testergebnis vorzuweisen (PCR-Test, Schnelltest oder beaufsichtigter Selbsttest zulässig).**

- **Nach 2 Infektionen gilt eine Person derzeit nicht als vollständig geimpft.**

- **Genesen** (Nachweis prüfen!)

- Die Testung muss mittels **PCR-Verfahren** erfolgt sein und **mindestens 28 Tage, höchstens 3 Monate** zurückliegen.

- Bei 3G gilt: Sollten die Zeiträume abgelaufen sein, ist ein **negativer Test** notwendig, sofern nicht ein **vollständiger Impfschutz** vorhanden ist.

- Als vollständig Geimpfte gelten an COVID-19 Erkrankte mit der **1 Impfdosis**. Aus den Unterlagen muss hervorgehen, dass sie eine **COVID-19 Erkrankung überstanden** haben.

- **Getestet** (Nachweis prüfen!)

- **Ausnahmen** von der Testpflicht:

- Kinder bis zum **6. Geburtstag**
- **Schüler** bis unter 14 Jahren mit regelmäßigen Schultestungen (gilt auch in Ferienzeiten)
- **Minderjährige Schüler von 14-17 Jahren im Rahmen regelmäßiger Schultestungen**
  - Kontrolle ab 16 Jahren nötig
  - Schülerschein, Schulbesuchsbestätigung, schulischer Testpass
  - Identitätsfeststellung durch Personalausweis (seit 24.11.21!)
- **Geboosterte Personen.** Als geboostert gilt:

- **geimpft – geimpft – geimpft** (sofort, ohne Intervallzeiten)

- **genesen – geimpft – geimpft**  
(Genesen plus mind. 3 Monate → Erstimpfung → plus 3 Monate → Zweitimpfung)

- **geimpft – geimpft – genesen** (nach >28 Tagen)

- **Geimpft mit Johnson & Johnson**  
(Geimpft plus vier Wochen → **Zweitimpfung mit mRNA** → plus drei Monate → **Auffrischung mit mRNA**)

- **PCR-Tests, PoC-PCR-Tests**

- Darf vor Trainings-/Spielbeginn höchstens **48 Stunden** alt sein
- Nur gültig mit Bescheinigung von Testzentren oder Arzt

- **POC-Antigentest („Schnelltest“)**

- Darf vor Trainings-/Spielbeginn höchstens **24 Stunden** alt sein
- Nur gültig mit **Bescheinigung** von Testzentren, Arzt, Apotheke, med. Fachkräfte oder vergleichbares hierfür geschultes Personal.
- **Betriebliche Testungen** werden akzeptiert, wenn diese durch Personal, das die dafür erforderliche Ausbildung oder Kenntnis und Erfahrung besitzt, abgenommen werden.

- **Selbsttest (Antigentest)**

- „Selbsttests“ müssen vor Ort unter Aufsicht selbst oder von einer beauftragten Person durchgeführt werden. Selbsttest werden in der Regel nicht bereitgestellt und von Vereinsseite angeboten. **Selbsttests werden nur den Spieler/-innen der Heimmannschaft am Tag des Spiels/Trainings ermöglicht. Zu allen anderen Zeitpunkten müssen Spieler/-innen, sowie Gastmannschaften ein Testzertifikat einer offiziellen Teststelle (Arzt, Testzentrum) im Sinne der TestVo vorlegen!**

**Der vom Trainer unter Aufsicht abgenommene Selbsttest ist mit Hilfe der Anlage entsprechend zu dokumentieren. Der Trainer muss Datum, Uhrzeit, Name und Ergebnis mit seiner Unterschrift bestätigen. Der Nachweis ist dem Trainingsteilnehmer nicht auszuhändigen. Der Selbsttest dient nur für die 1 Trainingseinheit und kann nicht für weitere Aktivitäten verwendet werden, da der Trainer keine nach § 6 Abs. 1 Coronavirus-Testverordnung beauftragte Person ist.**

- Ein unter Aufsicht vorgenommener Selbsttest ist max. **24 Stunden** gültig.
- Es ist nicht ausreichend, wenn der Selbsttest zu Hause unter Aufsicht der Eltern gemacht wurde.

- Zeigt ein Selbsttest ein positives Ergebnis, so ist die betroffene Person sofort abzusondern sowie zur PCR-Testung beim Hausarzt, etc. anzumelden (vgl. Ausführungen zu Verhalten im Verdachtsfall).
  - Wenn ein Verdacht auf **Ungültigkeit** der Testnachweise bestehen, kann sich der Betroffene im Zweifel einer Vor-Ort-Testung unterziehen.
  - Nur Einsicht in die Nachweise, **keine Speicherung** der entsprechenden Daten ohne Einwilligung!
  - erfolgreich geprüfte Zuschauer erhalten nach erfolgter Überprüfung einen **Stempel** als Nachweis über die bereits erfolgte Kontrolle. **Ohne Nachweis, kein Einlass!**
- **Ehrenamtliche (u.a. Trainer, Betreuer)**

- Für Ehrenamtliche (= Trainer, Betreuer, Hallenwischer, Schiedsrichter, Kampfgericht, Physiotherapeut, Schiedsrichterbeobachter) **gilt 3G**, d.h. Genesen, Geimpft oder Getestet (PCR, Schnelltest oder Selbsttest)!

- **Einlasskontrolle**

- Der Zugangsvoraussetzungen 2G Plus bzw. 3G bei Ehrenamtlichen inkl. Identitätskontrolle werden bei jedem durch den HV Oberviechtach (Heimmannschaft, Gastmannschaft, Trainer, Schiedsrichter, Kampfgericht)

- Für Gäste, Zuschauer wird **kein Selbsttest** angeboten!

- Es findet nur eine Sichtprüfung, keine Dokumentation statt

- Jeder Kontrollierte erhält einen Stempel als Nachweis, dass die Zugangsvoraussetzungen geprüft und erfüllt sind

- Der Gast- und der Heimverein legen dem Kontrolleur eine Liste vor aus welcher die am Spiel beteiligten Ehrenamtlichen namentlich benannt werden. Für diesen Personenkreis gilt die 3G-Regelung.

Für Jugendspiele benötigte Fahrer zählen zu den Ehrenamtlichen und dürfen die Halle betreten. Dies muss aber in einem nachvollziehbaren Verhältnis zur Mannschaftsstärke stattfinden.

- Eine Kommunikation über diese Punkte findet vor dem Spiel statt.

## 2. Maskenpflicht: Mund-Nasen-Schutzmaske (MNS/ FFP2)

- In **geschlossenen Räumen** gilt grundsätzlich **immer** eine generelle **Maskenpflicht**.
  - Ausnahmen:
    - Kinder bis zum **6. Geburtstag**
    - Befreiung von der Maskenpflicht aus **gesundheitlichen Gründen** oder **Behinderung** (Vorlage eines schriftlichen ärztlichen Zeugnisses im Original mit Namen, Geburtsdatum und konkrete Angaben zum Befreiungsgrund)
    - Kommunikation mit **Menschen mit Hörbehinderung**
    - **Kinder von 6 - 15 Jahren sind weiterhin lediglich zum Tragen einer med. Mund-Nasen-Schutzmaske verpflichtet.**
- Für **Sportler** gilt:
  - Maske darf nur während der **tatsächlichen Sportausübung** abgenommen werden!
  - **Vor und nach dem Wettkampf** Maskenpflicht im Indoor-Bereich.
  - **Ersatzspieler** und **Betreuer** haben bis zur Einnahme ihres Platzes Maske zu tragen.
- Für **Zuschauer** gilt:
  - Zuschauen **nur mit MNS/FFP 2** möglich!
  - Die für das Spiel eingeteilten **Ordner** weisen auf der Tribüne die Zuschauer auf Einhaltung der Maskenpflicht hin. Die Durchsage auf Einhaltung der Maskenpflicht ist vor dem Spiel und vor Beginn der 2. Halbzeit abzuspielen!
- Für **Hallenverkauf, Kassier** und **3G-/ 2G-Kontrolleure** gilt ebenfalls die Maskenpflicht.

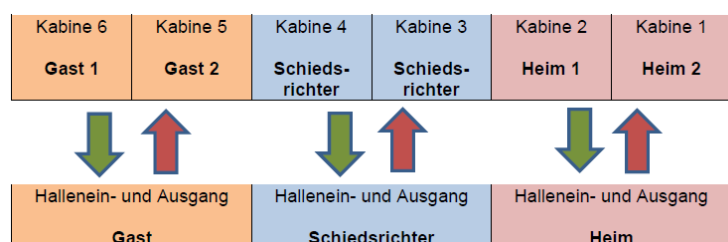
## 3. „saubere Hände“

- Sportler und Zuschauer werden auf das Konzept der sauberen Hände hingewiesen

## 4. Abstandsgebot

- Mit Ausnahme bei der Sportausübung soll, wo immer möglich, der **Mindestabstand von 1,5 m** eingehalten werden. Dies gilt nicht für Personen des eigenen Haustandes, Geimpfte und Genesene.

- Beim Spiel betreten die Heim- und Gastteams die Spielfläche getrennt voneinander:



## 5. Regelungen für Zuschauer/ Hallenverkauf

- beim HV Oberviechtach sind derzeit **keine Zuschauer** erlaubt!  
Der seit 26.11.2021 geforderte jederzeitige Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Plätzen kann nicht gewährleistet werden.
- Außerdem gilt der **2G Plus Grundsatz**,
  - **Ungeimpfte und nicht Genesene Jugendliche im Alter von 14 – 17 Jahren** dürfen im Rahmen der Schulfestungen nur zur eigenen Sportausübung anwesend sein. Ein Zuschauen auf der Tribüne ist somit nicht möglich!
  - **Ungeimpfte und nicht Genesenen Schüler unter 14 Jahren ist ein Zutritt auf der Tribüne möglich!**
- **FFP2-Maskenpflicht** (mit Betreten der Halle, auf Fluren und Sitzplatz)
  - Keine Maskenpflicht bei Kinder unter 6 Jahren
  - Med. Maske (OP-Maske ausreichend bei Kinder und Jugendlichen zwischen 6-17 Jahren)
  - Befreiungen von der Maskenpflicht aus medizinischen Gründen sind durch Vorlage des Original ärztlichen Attests nachzuweisen!
- Es findet **kein Hallenverkauf** statt.
- **Kapazitätsgrenze** für den Trainingsbetrieb:
  - Gymnasium-Dreifachturnhalle: 135 Personen.
  - Mehrzweckhalle Niedermurach: 31 Personen.
  - Mehrzweckhalle Oberviechtach: 31 Personen

## Trainings-/ Spielende

- **Maskenpflicht (MNS/FFP2)!**
  - **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme- und rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
  - In den **Kabinen** und **Toiletten** gilt Maskenpflicht
- **„saubere Hände“**
  - Sportler & Zuschauer werden auf das Konzept „saubere Hände“ hingewiesen!
- **Lüften!**
  - **alle Seitenfenster** nach dem letzten Training schließen
  - **Hallenlüftung** in allen 3 Dritteln nochmal nachlaufen lassen!
  - **Kabinen-** und **Toilettentüren** (inkl. Foyer bei Spiel) öffnen
  - **MZH OVI und Niedermurach:** Lüften!
- **Desinfektions- und Reinigungsarbeiten**
  - **Desinfektionsmittelspender** vor den Halleneingang aufräumen und hinter die Eingangstür stellen bzw. wieder mitnehmen
  - **Desinfektionsmittelspender in den WCs** einsammeln
  - Toiletten mit **Seifen, Einmalhandtücher** einsammeln
  - **Hallenboden** kehren (in der Gymnasiumhalle)!
  - Desinfektion von **Trainingsgeräten (inkl. Bälle)**
  - Die **Kabinen** sind nach unten stehenden Plan zu Reinigen und zu Lüften (Hallenlüftung einschalten, beide Kabinentüren offen lassen).
  - Desinfiziert und die Armaturen im **Sanitär- und Duschbereich**, Waschbecken, WC per Wischdesinfektion.  
Die **Duschbereiche** sind abzuziehen. Staunässe ist zu vermeiden.
  - Desinfektion von **Kontaktflächen** (Türklinken im Eingangsbereich, Umkleide Heim und Gast, WCs, Waschbecken und Duschen), **Spielball, Kampfgericht, Auswechselbank** und **Wischer** alle 3 Stunden pro Trainings- und Spieltag nach folgendem Schema:

Reinigung Team A	1. Training/ 1. Spiel Team A	Hallenabbau/ Hallenboden Team A
---------------------	------------------------------------	---------------------------------------

Reinigung Team A	1. Training/ 1. Spiel Team A	2. Training/ 2. Spiel Team B	Hallenabbau/ Hallenboden Team B
---------------------	------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------

Reinigung Team A	1. Training/ 1. Spiel Team A	2. Training/ 2. Spiel Team B	Reinigung Team B	3. Training/ 3. Spiel Team C	Hallenabbau/ Hallenboden Team C
---------------------	------------------------------------	------------------------------------	---------------------	------------------------------------	---------------------------------------

Reinigung Team A	1. Training/ 1. Spiel Team A	2. Training/ 2. Spiel Team B	Reinigung Team B + C	3. Training/ 3. Spiel Team C	4. Training Team D	Hallenabbau/ Hallenboden Team D
---------------------	------------------------------------	------------------------------------	-------------------------	------------------------------------	-----------------------	---------------------------------------

- **Abstandsgebot!**



- Es dürfen max. nur 2 Spieler gleichzeitig Duschen!  
Die Duschen sind abzuziehen und die Kabinen im Anschluss zu Durchlüften!  
Die Hallenlüftung ist einzuschalten!
- **Verabschiedungsrituale/ Körperkontakt** außerhalb der Sportausübung sind auf ein Minimum zu reduzieren!

- **Müllentsorgung**

- Der gesamte Müll bzw. die benutzen Einmalhandtücher sind an den Wochenenden jeweils nach dem letzten Spiel mittels flüssigkeitsdichten Kunststoffbeutel (Müllsack) zu leeren und der Abfall durch den jeweiligen Trainer zu entsorgen.
- Abfälle werden nicht zwischengelagert!
- Eine Entsorgung ist je nach Platz ggf. über die HV-Vereinstonne (bei Michael Zwack) möglich. Sofern diese voll ist, ist der Müllbeutel selbst zu entsorgen!

- **Bestandscheck**

- Kontrolle und Auffüllen der Desinfektionsmittel, Seifenspender und Einmalhandtücher.
- Sofortige Meldung an die Corona Beauftragten, wenn Vorräte zu Ende gehen.

- **Eintrag Hallenbuch**